

Fachkraft für kindgerechte Entspannung

Kinder haben andere Bedürfnisse als Erwachsene um zu entspannen. Je nach Alter und Entwicklungsstand der Kinder sind differenzierte Methoden und Ansätze hilfreich. In dieser Qualifizierung lernen Sie kindgerechte Entspannung passgenau anzuleiten.

Die Teilnehmer der Qualifizierung "Fachkraft für kindgerechte Entspannung"

Eine Fortbildung für alle, die gerne mit Kindern arbeiten oder sich dem Thema „Entspannung“ in Kindertagesstätten oder Schulen widmen wollen. Sichern Sie sich so ein neues Wirkungsfeld mit einem weiten Entwicklungspotential! Bieten Sie Entspannungsmethoden kombiniert mit spielerischen Prozessen und kreativen Übungen in Kindertagesstätten, Schulen oder Bildungsstätten an. Oder nutzen Sie Ihre neuen Kompetenzen für die Arbeit mit Ihren Schützlingen.

Das Ziel der Qualifizierung " Fachkraft für kindgerechte Entspannung"

Entspannte Kinder haben die Möglichkeit mit ihren Kräften und Ideen wahre Berge zu versetzen. Auch das Lernen fällt entspannten Kindern leichter. Diese Ausbildung liefert die Werkzeuge und Methodik für Entspannungskurse mit Kindern, Anleitung zu verschiedenen Entspannungsmethoden und Entspannungsminis für Zwischendurch.

Die Inhalte der Ausbildung "Fachkraft für kindgerechte Entspannung":

- Didaktik und Methodik der Kindgemäßen Entspannung
- Mandalas und Entspannungsgeschichten
- Traum- und Erlebnisreisen
- Bewegungselemente
- Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung
- Phantasiereisen
- Kindgemäße Massagen
- Erlebnis(t)räume
- Kinderyoga



- Klangschalen
- Ruheinseln für ErzieherInnen
- Planung eines Detailliertes Kurskonzept

Kosten: 720,00 Euro

(in den Kurskosten sind Material und Getränke enthalten)
(Bildungsscheck oder Prämiumscheck werden gern
angenommen)

Stundenumfang der Qualifikation: 90 UStd.

Zielgruppe: Erzieherinnen aus Familienzentren, Kitas und Horte

Kursstart: September 2016

Ansprechpartner:

Carolin Rustemeier

Bildungsreferentin

Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Abteilung Erwachsenenbildung

Am Busdorf 7

33098 Paderborn

Fon: 05251 28 88 -568

Mobil: 0171 30 32 047

Fax: 05251 28 88 -566

E-Mail: carolin.rustemeier@kolping-paderborn.de

Internet: www.kolping-weiterbildung.de

Sekretariat: Frau Kristina Drücke

Tel: 05251-2888-563

E-Mail: kristina.drueke@kolping-paderborn.de



Fachkraft für kindgerechte Entspannung					
Datum	Thema	DozentIn	Uhrzeit	Ust..	Ort
	Infoabend		19:00		Hotel Aspethera
02.09.16	Lehrgangseinstieg Theorie: Grundlagen der Kindgemäßen Entspannung Praxis: Entspannungsminis	Frau Bartoldus	16:00- 21:00	6	Aspethera
03.09.16	Theorie: Entspannung anleiten- aber wie? Theorie & Praxis: Wahrnehmung, Kindgemäße Massagen mit Material	Frau Bartoldus	09:30 - 17:00	9	Ahorn Sportpark
16.09.16	Theorie: Analyse der Kinder Praxis: Bewegungselemente, Massagen ohne Material	Frau Bartoldus	16:00- 21:00	6	Aspethera
17.09.16	Theorie und Praxis: Traum- und Erlebnisreisen, Ideen zur Aufarbeitung von Geschichten	Frau Bartoldus	09:30 - 17:00	9	Ahorn Sportpark
21.10.16	Theorie: Erlebnis(t)räume- Gestaltung von Räumen zur Entspannungsförderung Theorie und Praxis: Atmung	Frau Bartoldus	16:00- 21:00	6	Aspethera
22.10.16	Theorie Und Praxis: Klassische Entspannungsverfahren für Kinder aufbereitet: Autogenes Training, PMR (Spiele- zum An- und Entspannen)	Frau Bartoldus	09:30 - 17:00	9	Ahorn Sportpark
04.11.16	Theorie: Planung eines Kurskonzepts	Frau Bartoldus	16:00- 21:00	6	Aspethera
05.11.16	Theorie und Praxis: Kinderyoga, Klangschalen etc.	Frau Rustemeier/ Frau Bartoldus	09:30 - 17:00	9	Ahorn Sportpark
25.11.16	AT		16:00- 21:00		
26.11.16			09:30 - 17:00		
03.12.2016	Ruheinseln für Erzieherinnen	Frau Bartoldus	15:30 - 20:30	6	Aspethera
04.12.2016	Klausur/ Besprechung der Hausarbeit	Frau Rustemeier/Frau Bartoldus	09:00 - 16:30	9	Aspethera
				15	
				90	

AT = Austauschtermine; bitte erstmal freihalten

Schulungsort:

Hotel Aspethera, Am Busdorf 7, 33098 Paderborn
Ahorn Sportpark, Ahornallee 20, 33106 Paderborn

Verantwortlich:

Carolin Rustemeier
Fachbereich berufliche Weiterbildung
Am Busdorf 7
33098 Paderborn
Telefon (05251) 2888568
Telefax (05251) 2888566
Mobil (0171) 3032047
Email: Carolin.Rustemeier@kolping-paderborn.de